

BASAL

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA I OGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS I OGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO ESCALOPA MILANESA AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p> <p> Jornada gastronòmica Argentina</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p> Festiu</p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



BASAL

MAYO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LENTEJAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALES CUATRO QUESOS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>GARBANZOS SALTEADOS CON BACÓN LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, COGOMBRE Y SOJA YOGUR NATURAL</p>	<p>8</p> <p>JUDÍA VERDE CON PATATA PINCHO DE PAVO CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE LENTEJAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARROZ THAI SALMÓN EN PAPILOTE CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>JUDÍAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA, BROTES DE SOJA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>COUSCOUS CON VERDURAS REDONDO DE CERDO CON SALSA Y CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL LIMÓN PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Día mundial sin gluten</i></p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONES A LA CARBONARA BACALAO AL HORNO CON LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÓCOLI CON PATATA PAVO SALTEADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA POSTRE ESPECIAL</p> <p> <i>Jornada gastronómica Argentina</i></p>	<p>22</p> <p>ENSALADA DE LENTEJAS PIZZA MARGARITA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÁ DE VERDURAS EMPERADOR CON SAMFAINA LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS FRITAS POSTRE</p> <p> <i>Diada McManyanet</i></p>	<p>28</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>ENSALADA RUSA POLLO AL AJILLO ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA</p>

* Toda la pasta es integral y de origen ecológico
* Los jueves se puede elegir yogur natural sin azúcar o fruta

LOS PICNICS EN LA ESCUELA

Para los pícnicos escolares, hay que optar por bocadillos de embutido curado y sin untar con tomate, una pieza de fruta y agua, siguiendo las indicaciones de la Agencia de Salud Pública de Cataluña. En las salidas, la comida viaja en la mochila sin control de temperatura y, con la llegada del calor, hay que priorizar opciones seguras. Así, disfrutamos de una comida fuera de la escuela que sea divertida, saludable y segura para todos.



SENSE CARN

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB VERDURES PEIX A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES LLUÇ AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA PEIX AL FORN A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS AMB CREMA DE LLET BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO PEIX ARREBOSSAT A LA MILANESA AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA PEIX A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>



*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



Baix en fructosa

MAIG


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS blanc AMB OLI POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT NATURAL</p>	<p>5</p> <p>VERDURA PERMESA* AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT NATURAL</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS blancs QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT NATURAL</p>	<p>7</p> <p>ARRÒS BLANC SALTEJAT LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL</p>
<p>11</p> <p>MINESTRA DE VERDURES* PERMESES ESPAGUETIS blancs AMB PICADA DE CARN IOGURT NATURAL</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS blanc AMB XAMPINYONS SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES permeses IOGURT NATURAL</p>	<p>13</p> <p>VERDURA PERMESA* TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM IOGURT NATURAL</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES* permeses RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE VERDURES* PERMESES POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES IOGURT NATURAL</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX* sense fumet sense pèsols TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT NATURAL</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS blancs A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM IOGURT NATURAL</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AMB OLI ESCALOPA sense salsa de tomàquet AMANIDA IOGURT NATURAL</p> <p> Jornada gastronòmica Argentina</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE PATATES* PIZZA MARGARITA sense salsa de tomàquet AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE FRESC IOGURT NATURAL</p>
<p>25</p> <p> Festival</p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES permeses sense pèsols EMPERADOR AMB ENCIAM, IOGURT NATURAL</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES IOGURT NATURAL</p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28</p> <p>ARRÒS blanc SALTEJAT TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, IOGURT NATURAL</p>	<p>29</p> <p>VEDURA PERMESA* POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL</p>

**Amanida: pot portar enciam, tomàquet (màxim 1-2 trossos), cogombre i olives

** Aliments a evitar: fruita no permesa, ceba, porro, pastanaga, carbassa, blat de moro, pebrot, remolatxa, salsa de tomàquet fregit, llegums. Algunes elaboracions es cuinaran amb tomàquet natural triturat en petites quantitats. S'eliminaran les salses fetes a base de tomàquet.

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



MAIG

SENSE FRUITS SECS NI LLEGUM (cigrons, lleties, faves, fesols, pèsols i mongetes seques)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES <i>sense fruits secs</i> AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 VERDURA AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 ARRÒS BLANC SALTEJAT LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINESTRA DE VERDURES * <i>sense pèsols</i> ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI*<i>sense pèsols ni llegum</i> SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 VERDURA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX* <i>sense pèsols</i> TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS AL PESTO <i>sense fruits secs</i> ESCALOPA MILANESA <i>arrebossat amb farina sense fruits secs</i> AMANIDA POSTRE ESPECIAL <i>Jornada gastronòmica Argentina</i> <i>sense fruits secs</i></p> <p></p>	<p>22 AMANIDA DE PATATES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26 FIDEUÀ DE VERDURES* <i>sense pèsols</i> EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA <i>amb pa sense fruits secs</i> AMB PATATES POSTRE <i>sense fruits secs</i></p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA*<i>sense pèsols</i> POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE FRUITS SECS NI MARISC

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES sense fruits secs ni traces de marisc AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX sense marisc TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS AL PESTO sense fruits secs ESCALOPA MILANESA arrebossat amb farina sense fruits secs AMANIDA POSTRE ESPECIAL sense fruits secs</p> <p>Jornada gastronòmica Argentina </p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26 FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA amb pa sense fruits secs AMB PATATES POSTRE sense fruits secs</p> <p>Diada McManyanet </p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE FRUITS SECS, SÈSAM NI ESPINACS

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES <i>sense fruits secs ni sèsam</i> AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18 PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS AL PESTO <i>sense fruits secs ni sèsam</i> ESCALOPE MILANESA <i>arrebossat amb farina sense fruits secs/sèsam</i> AMANIDA POSTRE ESPECIAL <i>sense fruits secs/sèsam</i></p> <p><i>Jornada gastronòmica Argentina</i> </p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26 FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA <i>amb pa sense fruits secs ni sèsam</i> AMB PATATES POSTRE <i>sense fruits secs/sèsam</i></p> <p><i>Diada McManyanet</i> </p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE FRUITS SECS

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES sense fruits secs AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO sense fruits secs ESCALOPA MILANESA arrebossat amb farina sense fruits secs AMANIDA POSTRE ESPECIAL sense fruits secs</p> <p><i>Jornada gastronòmica Argentina</i></p> 	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA amb pa sense fruits secs AMB PATATES POSTRE sense fruits secs</p> <p><i>Diada McManyanet</i></p> 	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



MAIG

SENSE GLUTEN, GLUTAMAT MONOSÒDIC NI CARN VERMELLA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES sense gluten AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS sense gluten QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS SALMÓ AL PAPILLOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS sense gluten AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS sense gluten AMB CREMA DE LLET BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 PASTA sense gluten AL PESTO ESCALOPA MILANESA d'au sense gluten I AMANIDA POSTRE ESPECIAL sense gluten</p> <p> Jornada gastronòmica Argentina</p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA sense gluten AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p> Festiu</p>	<p>26 FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA D'AU COMPLETA amb pa sense gluten AMB PATATES FREGIDES POSTRE sense gluten</p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE GLUTEN

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES sense gluten AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS sense gluten QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI sense gluten SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS sense gluten AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS sense gluten A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 PASTA sense gluten AL PESTO ESCALOPA MILANESA sense gluten I AMANIDA POSTRE ESPECIAL sense gluten</p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA sense gluten AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p>	<p>26 FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA amb pa sense gluten AMB PATATES FREGIDES POSTRE sense gluten</p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>



*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE LACTOSA

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
 D'ENCIAM I PASTANAGA
 FRUITA DE TEMPORADA

5

LLENTIES GUISADES
 TRUITA A LA FRANCESA
 AMB AMANIDA D'ENCIAM
 I PASTANAGA
 FRUITA DE TEMPORADA

6

ESPIRALS **AMB FORMATGE sense lactosa**
 LLUÇ A LA PLANXA AMB
 AMANIDA D'ENCIAM,
 TOMÀQUET I BLAT DE MORO
 FRUITA DE TEMPORADA

7

CIGRONS SALTATS AMB
 BACÓ
 LLOM A LA PLANXA
 AMANIDA D'ENCIAM,
 COGOMBRE I SOJA
IOGURT sense lactosa

8

MONGETA TENDRA AMB
 PATATA
 PINXO DE GALL DINDI
 AMB ENCIAM I OLIVES
 FRUITA DE TEMPORADA

11

MINISTRA DE VERDURES
 ESPAGUETIS A LA
 BOLONYESA VEGETAL DE
 LLENTIES
 FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS THAI
 SALMÓ AL PAPILOT DE
 VERDURES
 FRUITA DE TEMPORADA

13

MONGETA GUISADA
 TRUITA DE PATATES
 AMB ENCIAM, BROTS DE
 SOJA I PASTANAGA
 FRUITA DE TEMPORADA

14

CUSCÚS AMB VERDURES
 RODÓ DE PORC AMB
 SALSÀ I XAMPINYONS
IOGURT sense lactosa

15

CREMA DE PASTANAGA
 POLLASTRE A LA LLIMONA
 PATATES FREGIDES
 FRUITA DE TEMPORADA



18

PAELLA DE PEIX
 TRUITA DE PATATES
 AMB AMANIDA I
 PASTANAGA
 FRUITA DE TEMPORADA

19

MACARRONS **AMB HERBES AROMÀTIQUES**
 BACALLÀ AL FORN EMCIAM,
 TOMÀQUET I BLAT DE
 MORO
 FRUITA DE TEMPORADA

20

BRÒQUIL AMB PATATA
 GALL DINDI SALTEJAT
 AMB AMANIDA
 D'ENCIAM I OLIVES
 FRUITA DE TEMPORADA

21

SORRENTINOS AL PESTO **sense lactosa**
 ESCALOPE MILANESA
sense lactosa AMANIDA
 POSTRE ESPECIAL
sense lactosa



22

AMANIDA DE LLENTIES
 PIZZA MARGARITA **sense lactosa**
 AMANIDA DE TOMÀQUET
 FRUITA DE TEMPORADA

25



26

FIDEUÀ DE VERDURES
 EMPERADOR AMB
 SAMFAINA ENCIAM,
 PASTANAGA I
 REMOLATXA
 FRUITA DE TEMPORADA

27

AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET,
 BLAT DE MORO I OLIVES)
 HAMBURGUESA COMPLETA **amb pa i formatge sense lactosa** AMB
 PATATES FREGIDES
 POSTRE **sense lactosa**



28

ARRÒS AMB TOMÀQUET
 TRUITA DE CARBASSÓ
 AMANIDA D'ENCIAM,
 PASTANAGA I BLAT DE
 MORO
 FRUITA DE TEMPORADA

29

AMANIDA RUSSA
 POLLASTRE A L'ALLET
 AMANIDA DE TOMÀQUET I
 OLIVES
 FRUITA DE TEMPORADA

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE MARISC

MAIG



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES sense traces de marisc AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA I OGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS I OGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX sense marisc TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO ESCALOPA MILANESA sense traces de marisc AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p> <p> <i>Jornada gastronòmica Argentina</i></p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p> <p> <i>Diada McManyanet</i></p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE MOSTASSA

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS <i>sense traces de mostassa</i> QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS <i>sense traces de mostassa</i> A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS <i>sense traces de mostassa</i> AL PESTO ESCALOPA <i>sense traces de mostassa</i> A LA MILANESA AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA <i>amb base sense traces de mostassa</i> AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p>	<p>26 FIDEUÀ <i>sense traces de mostassa</i> DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>



*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucocar amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE OU NI LACTOSA

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS <i>sense ou</i> AMB HERBES AROMÀTIQUES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA <i>IOGURT sense lactosa</i></p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS <i>sense ou</i> A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA <i>GALL DINDI A LA PLANXA</i> AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS <i>IOGURT sense lactosa</i></p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18 PAELLA DE PEIX POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS <i>sense ou</i> AMB <i>HERBES AROMÀTIQUES</i> BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS <i>sense ou</i> AL PESTO <i>sense lactosa</i> ESCALOPA MILANESA <i>arrebossat sense ou</i> <i>ni lactosa</i> AMANIDA POSTRE ESPECIAL <i>Jornada gastronòmica Argentina</i> <i>sense ou ni lactosa</i></p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA <i>sense lactosa</i> AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26 FIDEUÀ <i>amb pasta sense ou</i> DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA <i>amb pa i formatge sense lactosa</i> AMB PATATES FREGIDES POSTRE <i>sense ou</i> <i>ni lactosa</i> <i>Dià McManyanet</i></p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA <i>sense ou</i> POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE OU

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 LLENTIES GUISADES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS <i>sense ou</i> AMB HERBES AROMÀTIQUES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS <i>sense ou</i> A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 MONGETA GUISADA GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS <i>sense ou</i> A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS <i>sense ou</i> AL PESTO ESCALOPA MILANESA <i>arrebossat sense ou</i> AMANIDA POSTRE ESPECIAL <i>sense ou</i></p> <p> Jornada gastronòmica Argentina</p>	<p>22 AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p> Festiu</p>	<p>26 FIDEUÀ <i>amb pasta sense ou</i> DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE <i>sense ou</i></p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA <i>sense ou</i> POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE PEIX

MAIG




DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES sense traces de peix AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS QUATRE FORMATGES POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI GALL DINDI AL FORN DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE verdures TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS A LA CARBONARA LLOM A LA PLANXA EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO ESCALOPE MILANESA sense traces de peix AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p> <p> <i>Jornada gastronòmica Argentina</i></p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES POLLASTRE AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p> <p> <i>Diada McManyanet</i></p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE PLV, VEDELLA NI SOJA

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS <i>sense traces de soja</i> AMB ORENGA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB BACÓ LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS <i>sense traces de soja</i> A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS AMB XAMPINYONS SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS <i>sense traces de soja</i> AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSIA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS <i>sense traces de soja</i> AMB HERBES AROMÀTIQUES BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS <i>sense traces de soja</i> AMB OOVE ESCALOPE D'AU MILANESA <i>sense plv ni soja</i> AMANIDA POSTRE <i>sense PLV ni soja</i></p> <p> <i>Jornada gastronòmica Argentina</i></p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA <i>sense formatge</i> AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA d'au COMPLETA <i>amb pa sense PLV ni soja</i> I PATATES FREGIDES POSTRE <i>sense PLV ni soja</i></p> <p><i>Diada McManyanet</i> </p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



MAIG

SENSE PORC, LLEGUM (cigrons, lleties, faves, fesols, pèsols i mongetes seques) NI SOJA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5 VERDURA AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6 ESPIRALS <i>sense traces de soja</i> QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7 ARRÒS BLANC SALTEJAT POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE IOGURT NATURAL</p>	<p>8 MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11 MINISTRA DE VERDURES* <i>sense pèsols</i> ESPAGUETIS <i>sense traces de soja</i> AMB PICADA DE CARN FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12 ARRÒS AMB XAMPINYONS SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13 VERDURA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14 CUSCÚS <i>sense traces de soja</i> AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18 PAELLA DE PEIX <i>sense pèsols</i> TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19 MACARRONS <i>sense traces de soja</i> AMB CREMA DE LLET BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20 BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21 SORRENTINOS <i>sense traces de soja</i> ESCALOPA D'AU A LA MILANESA AMANIDA POSTRE ESPECIAL <i>sense soja</i></p> <p> Jornada gastronòmica Argentina</p>	<p>22 AMANIDA DE PATATES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p> Festiu</p>	<p>26 FIDEUÀ <i>sense traces de soja</i> DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27 AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA DE POLLASTRE amb pa <i>sense traces de soja</i> AMB PATATES FREGIDES POSTRE <i>sense soja</i></p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29 AMANIDA RUSSA* <i>sense pèsols</i> POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucocar amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE PORC

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS QUATRE FORMATGES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES GALL DINDI AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> Dia mundial Sense Gluten</p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS AMB CREMA DE LLET BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO ESCALOPA D'AU A LA MILANESA AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p> <p> Jornada gastronòmica Argentina</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p> Festiu</p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA DE POLLASTRE COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p> <p> Diada McManyanet</p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



SENSE SAL

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>LLENTIES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>ESPIRALS AMB HERBES AROMÀTIQUES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS SALTATS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I SOJA IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA PINXO DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>11</p> <p>MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>ARRÒS THAI SALMÓ AL PAPILOT DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>MONGETA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BROTS DE SOJA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CUSCÚS AMB VERDURES RODÓ DE PORC AMB SALSA I XAMPINYONS IOGURT NATURAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA</p> <p> <i>Dià mundial Sense Gluten</i></p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>MACARRONS AMB CREMA DE LLET BACALLÀ AL FORN EMCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA GALL DINDI SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SORRENTINOS AL PESTO ESCALOPA MILANESA casolana AMANIDA POSTRE ESPECIAL</p> <p> <i>Jornada gastronòmica Argentina</i></p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES PIZZA MARGARITA AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA</p>
<p>25</p> <p><i>Festiu</i></p>	<p>26</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES EMPERADOR AMB SAMFAINA ENCIAM, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES FREGIDES POSTRE</p> <p> <i>Diada McManyanet</i></p>	<p>28</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>AMANIDA RUSSA POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA</p>

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolars, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucra amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4

CREMA DE VERDURES
SALMÓ AMB PAPILOTE
AMB TOMÀQUET AMANIT
FRUITA DE TEMPORADA

5

AMANIDA DE QUINOA
POLLASTRE A LA PLANXA
AMB VERDURETES
SALTADES
FRUITA DE TEMPORADA

6

BRÒQUIL AMB PASTANAGA
AL VAPOR
HAMBURGUESA CASOLANA
DE VEDELLA AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

7

AMANIDA COMPLETA
ARRÒS CALDÒS AMB
VERDURES I RAP
FRUITA DE
TEMPORADA

8

AMANIDA DE PASTA
INTEGRAL AMB
FORMATGE I OU DUR
FRUITA DE TEMPORADA

11

VICHYSOISE
PIZZA CASOLANA DE
VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA

12

PÈSOL AMB PATATA
CUIXETES DE POLLASTRE
AL FORN AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

13

ESPAGUETIS DE
CARBASSÓ SALTEJATS
AMB GALL DINDI
FRUITA DE TEMPORADA

14

GRAELLADA DE
VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB
AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

15

ARRÒS INTEGRAL AMB
VERDURETES
TRUITA DE PERNIL I
AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CARBASSÓ
AMB SÈSAM
POLLASTRE A LA
PLANXA AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

19

AMANIDA COMPLETA
LLOM A LA PLANXA AMB
POMA SALTEJADA
FRUITA DE TEMPORADA

20

AMANIDA D'ARRÒS
OUS REMENATS AMB
VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA

21

MENESTRA DE VERDURES
AL VAPOR
ORADA AL FORN AMB
AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

22

PASTA INTGERAL AMB
VERDURETES I VEDELLA
FRUITA DE TEMPORADA

25

Festiu

26

MONGETA TENDRA AMB
PASTANAGA
POLLASTRE ARREBOSSAT
AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

27

CUSCÚS AMB VERDURETES
LLUÇ A LA PLANXA AMB
AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI A LA
PLANXA AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

29

ARRÒS SALTEJAT
HAMBURGUESA VEGETAL
A LA PLANXA
FRUITA DE TEMPORADA

ELS PICNICS A L'ESCOLA

Per als pícnic escolar, cal optar per entrepans d'embotit curat i sense sucari amb tomàquet, una peça de fruita i aigua, seguint les indicacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. A les sortides, el menjar viatja a la motxilla sense control de temperatura i, amb l'arribada de la calor, cal prioritzar opcions segures. Així, gaudim d'un àpat fora de l'escola que sigui divertit, saludable i segur per a tots.

