

BASAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6



7

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PERNIL CUIT AMB
AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA

8

BRÒQUIL AMB PATATES
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB
BOLETS
FRUITA DE TEMPORADA

9

SOPA DE L'ÀVIA
POLLASTRE A LA
CAÇADORA
COGOMBRE AMANIT
I OGURT NATURAL

10

CIGRONS GUIATS
FOGONER A L'ANDALUSA
AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA

13

MINESTRA DE VERDURES
ESPAGUETIS A LA
BOLONYESA VEGETAL DE
LLENTIES
FRUITA DE TEMPORADA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES
DAUS DE GALL DINDI GUIATS
AMB XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA

15

MONGETA ESTOFADA
TRUITA DE PATATES AMB
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA DE TEMPORADA

16

CREMA DE PASTANAGA I
CARBASSA
POLLASTRE A LA LLIMONA
AMANIDA AMB BLAT DE
MORO
I OGURT NATURAL

17

FIDEUÀ DE VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB
ENCIAM, PASTANAGA I
OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS CAMPESTRE
TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA

21

CIGRONS AMB PASTANAGA
I PATATA
LLUÇ AL FORN AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET I
BLAT DE MORO
FRUITA DE TEMPORADA

22

MONGETA TENDRA AMB
PATATES AL VAPOR
POLLASTRE ROSTIT AMB
POMA, ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA

23

SANT JORDI
SOPA DE LLETRES
LLIBRET DE LLOM FARCIT
AMB PERNIL I FORMATGE
TOMÀQUET I OLIVES
POSTRE ESPECIAL

24

CREMA DE CARBASSÓ
LLENTIES GUIADES AMB
HORTALISSES
FRUITA DE TEMPORADA

27

MACARRONS A LA
NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB
ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA

28

AMANIDA RUSA
POLLASTRE A LES FINES
HERBES AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO
FRUITA DE TEMPORADA

29

COLIFLOR GRATINADA
SALSITXES DE PORC A LA
PLANXA AMB SAMFAINA
FRUITA DE TEMPORADA

30

PAELLA DE VERDURES
LLENGUADINA A L'ANDALUSA
AMB ENCIAM I OLIVES
I OGURT NATURAL

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 	7 ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	8 BRÓCOLI CON PATATAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS FRUTA DE TEMPORADA	9 SOPA DE LA ABUELA POLLO A LA CAZADORA PEPINO ADEREZADO YOGUR NATURAL	10 GARBANZOS GUISADOS FOGONERO A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
13 SOPA DE VERDURAS ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE LENTEJAS FRUTA DE TEMPORADA	14 ARROZ TRES DELICIAS DADOS DE PAVO GUISADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	15 JUDÍA ESTOFADA TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ADEREZADO FRUTA DE TEMPORADA	16 CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA POLLO A LA LIMÓN ENSALADA CON MAÍZ YOGUR NATURAL	17 FIDEUÁ DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
20 ARROZ CAMPESTRE TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	21 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y PATATA MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	22 JUDÍA TIERNA CON PATATAS AL VAPOR POLLO ASADO CON MANZANA, LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LETRAS FILETE DE LOMO RELLENO DE JAMÓN Y QUESO TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE ESPECIAL	24 CREMA DE CALABACÍN LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA
27 MACARRONES A LA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	28 ENSALADILLA RUSA POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA CON SAMFAINA FRUTA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURAS LLENGUADINA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL	

*Toda la pasta es integral y de origen ecológico

*Los jueves se puede elegir yogur natural sin azúcar o fruta

PRODUCTO INTEGRAL

Los productos integrales, como el pan, la pasta o el arroz integral, conservan más fibra, vitaminas y minerales que los refinados. Ayudan a mejorar la digestión y proporcionan energía de manera más sostenida. Incorporarlos en las comidas favorece una alimentación equilibrada y saludable.



SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense gluten POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUIATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense gluten AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense glutenA LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES sense gluten FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUIATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA AMB sense gluten LLOM ARREBOSSAT sense gluten AMB TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense gluten	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES sense gluten GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA sense gluten SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA amb farina sense gluten AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE PORC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6  MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES GALL DINDI ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES ESTOFAT DE PEIX AMB PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE VERDURES DE L'ÀVIA PEIX AMB SALSETA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA HAMBURGUESA VEGETAL AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR TRUITA FRANCESA AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE VERDURES AMB LLETRES PEIX ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA PEIX A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6  MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUIATS GALL DINDI ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUIATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA sense tonyina POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES TRUITA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE PLV (SENSE LÀCTICS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT sense PLV AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT DE SOJA	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT DE SOJA	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT sense PLV TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense PLV	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR AMB PATATA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SOJA	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE PLV, VEDELLA, LACTOSA, SOJA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT sense PLV AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE LLOM AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense traces de soja POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA farina sense traces de soja AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense traces de soja A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	17 FIDEUÀ sense traces de soja DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE PASTA sense traces de soja LLOM ARREBOSSAT farina sense traces de soja TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense PLV ni soja	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense traces de soja A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR AMB PATATA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA farina sense traces de soja AMB ENCIAM I OLIVES IFRUITA DE TEMPORADA	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE LLEGUMS: cigrons, llenties, faves,
fesols, pèsols i mongetes seques

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 VERDURA DE TEMPORADA FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES <i>sense pèsols</i> ESPAGUETIS A LA <i>BOLONYESA DE CARN</i> FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES <i>sense pèsols</i> DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 <i>VERDURA GUISADA</i> TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES <i>sense pèsols</i> SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE <i>sense pèsols</i> TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 <i>PASTANAGA I PATATA</i> LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 <i>SANT JORDI</i>  SOPA DE LLETRES LLIBRET DE LLOM FARCIT AMB PERNIL I FORMATGE TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL	24 CREMA DE CARBASSÓ <i>GALL DINDI A LA PLANXA</i> AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA <i>sense pèsols</i> POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES <i>sense pèsols</i> LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



BAIX EN FRUCTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS BLANC AMB OLI TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGUR NATURAL	8 BRÒQUIL AMB PATATES VEDELLA AMB BOLETS IOGUR NATURAL	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta blanca POLLASTRE A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT IOGUR NATURAL	10 VERDURA PERMESA* AMB PATATA FOGONER A L'ANDALUSA (farina sense al·lèrgens) AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL
13 MONGETA TENDRA AMB PATATA ESPAGUETIS blanc AMB PICADA DE CARN IOGUR NATURAL	14 ARRÒS BLANC AMB OLI DAUS DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS IOGUR NATURAL	15 VERDURA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	16 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó i patata) POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGUR NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES (carbassó i xampinyons) SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL
20 ARRÒS BLANC AMB OLI TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA IOGUR NATURAL	21 BLEDES AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGUR NATURAL	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT sense lactosa ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	24 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó i patata) PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGUR NATURAL
27 MACARRONS BLANCS AMB OLI I ORENGA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	28 VERDURA PERMESA* I PATATA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	30 ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB OLI LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	

* Amanida: pot portar enciam, tomàquet (màxim 1-2 trossos), cogombre i olives.

* Aliments a evitar: fruita no permesa, ceba, porro, pastanaga, carbassa, blat de moro, pebrot, remolatxa, salsa de tomàquet fregit, llegums. Algunes elaboracions es cuinaran amb tomàquet natural triturat en petites quantitats. S'eliminaran les salses fetes a base de tomàquet.

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE FRUITS SECS NI SÈSAM

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6  MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA ÇAÇADORA COGOMBRE AMANIT I OGURT NATURAL	10 CIGRONS GUIATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINISTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUIATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO I OGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT amb farina sense fruits secs TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense fruits secs 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC sense fruits secs A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES I OGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



BAIX EN FRUCTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS BLANC AMB OLI TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGUR NATURAL	8 BRÒQUIL AMB PATATES VEDELLA AMB BOLETS IOGUR NATURAL	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta blanca POLLASTRE A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT IOGUR NATURAL	10 VERDURA PERMESA* AMB PATATA FOGONER A L'ANDALUSA (farina sense al·lèrgens) AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL
13 MONGETA TENDRA AMB PATATA ESPAGUETIS blanc AMB PICADA DE CARN IOGUR NATURAL	14 ARRÒS BLANC AMB OLI DAUS DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS IOGUR NATURAL	15 VERDURA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	16 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó i patata) POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGUR NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES (carbassó i xampinyons) SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL
20 ARRÒS BLANC AMB OLI TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA IOGUR NATURAL	21 BLEDES AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGUR NATURAL	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT sense lactosa ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	24 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó i patata) PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGUR NATURAL
27 MACARRONS BLANCS AMB OLI I ORENGA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	28 VERDURA PERMESA* I PATATA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	30 ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB OLI LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	

* Amanida: pot portar enciam, tomàquet (màxim 1-2 trossos), cogombre i olives.

* Aliments a evitar: fruita no permesa, ceba, porro, pastanaga, carbassa, blat de moro, pebrot, remolatxa, salsa de tomàquet fregit, llegums. Algunes elaboracions es cuinaran amb tomàquet natural triturat en petites quantitats. S'eliminaran les salses fetes a base de tomàquet.

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



BAIX EN FRUCTOSA I SORBITOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS BLANC AMB OLI TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGUR NATURAL	8 BRÒQUIL AMB PATATES VEDELLA AMB BOLETS IOGUR NATURAL	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta blanca POLLASTRE A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT IOGUR NATURAL	10 VERDURA PERMESA* AMB PATATA FOGONER A L'ANDALUSA (farina sense al·lèrgens) AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL
13 MONGETA TENDRA AMB PATATA ESPAGUETIS blanc AMB PICADA DE CARN IOGUR NATURAL	14 ARRÒS BLANC AMB OLI DAUS DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS IOGUR NATURAL	15 VERDURA GUISADA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	16 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó i patata) POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGUR NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES (carbassó i xampinyons) SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL
20 ARRÒS BLANC AMB OLI TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA IOGUR NATURAL	21 BLEDES AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGUR NATURAL	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT sense lactosa ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	24 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó i patata) PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGUR NATURAL
27 MACARRONS BLANCS AMB OLI I ORENGA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	28 VERDURA PERMESA* I PATATA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM IOGUR NATURAL	30 ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB OLI LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGUR NATURAL	

* Amanida: pot portar enciam, tomàquet (màxim 1-2 trossos), cogombre i olives.

* Aliments a evitar: fruita no permesa, ceba, porro, pastanaga, carbassa, blat de moro, pebrot, remolatxa, salsa de tomàquet fregit, llegums. Algunes elaboracions es cuinaran amb tomàquet natural triturat en petites quantitats. S'eliminaran les salses fetes a base de tomàquet.

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense ou POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUI SATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS amb pasta sense ou A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES sense ou DAUS DE GALL DINDI GUI SATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ amb pasta sense ou DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES sense ou LLOM ARREBOSSAT sense ou TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense ou	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUI SADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense ou A LA NAPOLITANA PEIX AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA sense ou POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA sense ou SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE OU NI LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense ou POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL sense lactosa	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS amb pasta sense ou A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES sense ou DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL sense lactosa	17 FIDEUÀ amb pasta sense ou DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES sense ou LLOM ARREBOSSAT sense ou ni lactosa TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense ou sense lactosa	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense ou A LA NAPOLITANA PEIX AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA sense ou POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR AMB PATATA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT sense lactosa AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT sense lactosa	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT sense lactosa	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT sense lactosa TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense lactosa	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR AMB PATATA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES I IOGURT sense lactosa	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE OU NI FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense ou POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS amb pasta sense ou A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES sense ou DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ amb pasta sense ou DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES sense ou LLOM ARREBOSSAT sense ou ni fruits secs TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense ou ni fruits secs	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS sense ou A LA NAPOLITANA PEIX AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA sense ou POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA sense ou SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA CAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL 	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic

*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE FRUITS SECS NI MARISC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8 BRÒQUIL AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LA ÇAÇADORA COGOMBRE AMANIT IOGURT NATURAL	10 CIGRONS GUISATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13 MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES FRUITA DE TEMPORADA	14 ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUISATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO IOGURT NATURAL	17 FIDEUÀ DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20 ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21 CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI  SOPA DE LLETRES LLOM ARREBOSSAT amb farina sense fruits secs TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense fruits secs	24 CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27 MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28 AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR GRATINADA SALSITXES DE PORC sense fruits secs A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30 PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA amb farina sense fruits secs AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SENSE GLUTEN, GLUTAMAT MONOSÒDIC NI CARN

VERMELLA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6 	7ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	8BRÒQUIL AMB PATATES ESTOFAT DE PEIX AMB BOLETS FRUITA DE TEMPORADA	9SOPA DE L'ÀVIA amb pasta sense gluten POLLASTRE A LA ÇAÇADORA COGOMBRE AMANIT I OGURT NATURAL	10CIGRONS GUIATS FOGONER A L'ANDALUSA amb farina sense gluten AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
13MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES sense gluten FRUITA DE TEMPORADA	14ARRÒS TRES DELÍCIES DAUS DE GALL DINDI GUIATS AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	15MONGETA ESTOFADA TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA	16CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA AMB BLAT DE MORO I OGURT NATURAL	17FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
20ARRÒS CAMPESTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	21CIGRONS AMB PASTANAGA I PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE ROSTIT AMB POMA, ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI SOPA AMB sense gluten PEIX ARREBOSSAT sense gluten AMB TOMÀQUET I OLIVES POSTRE ESPECIAL sense gluten	24CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES sense gluten GUIADES AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA
27MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	28AMANIDA RUSA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29COLIFLOR GRATINADA sense gluten SALSITXES D'AU A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	30PAELLA DE VERDURES LLENGUADINA A L'ANDALUSA amb farina sense gluten AMB ENCIAM I OLIVES I OGURT NATURAL	

*Tota la pasta és integral i d'origen ecològic
*Els dijous es pot escollir iogurt natural sense sucre o fruita

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.



SOPAR

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6



7

Crema de verdures
Pollastre a la planxa amb
espàrrecs
Fruita de temporada

8

Arròs caldós amb
verduretes i rap
Fruita de temporada

9

Amanida caprese
Pizza de verdures
Fruita de temporada

10

Verdures gratinades
Gall dindi a la planxa
Fruita de temporada

13

Amanida de quinoa,
verdures i ou dur
Fruita de temporada

14

Espinacs a la catalana
Bacallà al forn
Fruita de temporada

15

Sopa casolana amb pasta
Hamburguesa de vedella
a la planxa
Fruita de temporada

16

Cuscús amb
verduretes
Lluç a l'andalusa amb
farina de cigró
Fruita de temporada

17

Crema de verdures
Conill saltejat amb
verduretes
Fruita de temporada

20

Bròquil amb pastanaga
sardines a la planxa
Fruita de temporada

21

Fideus a la cassola amb
espàrrecs i daus de
pollastre
Fruita de temporada

22

Sopa casolana amb
arròs
Truita de carxofa
Fruita de temporada

23

Amanida completa
Mandonguilles de
llenties i arròs amb
salsa de verdures

24

Amanida de tomàquet i
burrata
Coca amb escalibada
Fruita de temporada

27

Crema de verdures
Llom amb salseta de
verdures
Fruita de temporada

28

Espaguetis de carbassó
saltejats amb xampinyons
Fruita de temporada

29

Macarrons gratinats amb
formatge
Truita de verdures
Fruita de temporada

30

Mongeta tendra amb
patata
Daus de pollastre
marinats saltejats
Fruita de temporada

PRODUCTE INTEGRAL

Els productes integrals, com el pa, la pasta o l'arròs integral, conserven més fibra, vitamines i minerals que els refinats. Ajuden a millorar la digestió i proporcionen energia de manera més sostinguda. Incorporar-los als àpats afavoreix una alimentació equilibrada i saludable.

