

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia
 - Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Filet de lluç "Orly" amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
DIA DE LA FAMÍLIA
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita


- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita


- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
JORNADA USA 
- American burger with fries
 - Ice cream

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 FESTIVO	2 <ul style="list-style-type: none">• Verdura tricolor (judía verde, zanahoria y patata)• Jamoncitos de pollo al horno con lechuga, tomate y maíz• Yogur natural	3 <ul style="list-style-type: none">• Lentejas estofadas con hortalizas• Tortilla a la francesa con lechuga, aceitunas y zanahoria• Fruta
6 <ul style="list-style-type: none">• Espaguetis a la boloñesa• Salmón al horno con lechuga, zanahoria y maíz• Fruta	7 <ul style="list-style-type: none">• Garbanzos estofados• Tortilla de patatas con tomate aliñado• Fruta	8 <ul style="list-style-type: none">• Arroz tres delicias• Pollo al chilindrón• Fruta	9 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de la abuela• Libritos de jamón y queso con patatas chips• Yogur natural	10 <ul style="list-style-type: none">• Crema de verduras• Dados de pavo al horno con lechuga, pepino y aceitunas• Fruta
13 <ul style="list-style-type: none">• Arroz con tomate• Albóndigas mixtas con champiñones• Fruta	14 <ul style="list-style-type: none">• Fideuá de verduras• Filete de merluza "Orly" con lechuga, zanahoria y maíz• Fruta	15 DÍA DE LA FAMILIA <ul style="list-style-type: none">• Pizza de pavo y queso• Croquetas de pollo con lechuga, tomate y aceitunas• Natillas	16 <ul style="list-style-type: none">• Alubias blancas salteadas• Tortilla de queso con lechuga, pepino y brotes de soja• Fruta	17 FESTIVO
20 FESTIVO	21 <ul style="list-style-type: none">• Espirales a la napolitana• Calamares a la romana con lechuga, maíz y aceitunas• Fruta	22 <ul style="list-style-type: none">• Lentejas con arroz• Alitas de pollo adobadas con tomate aliñado• Fruta	23 <ul style="list-style-type: none">• Trinxat de la Cerdanya• Magro de cerdo con tomate• Yogur de fresa	24 <ul style="list-style-type: none">• Crema de calabacín• Tortilla de patatas y cebolla con lechuga, zanahoria y brotes de soja• Fruta
27 <ul style="list-style-type: none">• Macarrones gratinados• Filete de merluza a la plancha con lechuga, pepino y aceitunas• Fruta	28 <ul style="list-style-type: none">• Patata i judía verde• Tortilla de jamón cocido con lechuga, tomate y maíz• Fruta	29 <ul style="list-style-type: none">• Cocido de garbanzos• Pechuga de pavo a la andaluza con lechuga, zanahoria y remolacha• Fruta	30 JORNADA USA  <ul style="list-style-type: none">• American burger with fries• Ice cream	31 <ul style="list-style-type: none">• Arroz a la milanesa• Salchichas de pollo con pisto• Fruta

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 <ul style="list-style-type: none">• Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)• Saltejat de llegums amb enciam, tomàquet i blat de moro• Logurt natural	3 <ul style="list-style-type: none">• Llenties estofades amb hortalisses• Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga• Fruita
6 <ul style="list-style-type: none">• Espaguetis a la bolonyesa de tonyina• Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro• Fruita	7 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons estofats• Truita de patates amb tomàquet amanit• Fruita	8 <ul style="list-style-type: none">• Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)• Peix al “chilindrón”• Fruita	9 <ul style="list-style-type: none">• Sopa vegetal de l'àvia• Varetes de peix amb patates xips• Logurt natural	10 <ul style="list-style-type: none">• Crema de verdures• Truita a la francesa amb enciam, cogombre i olives• Fruita
13 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb tomàquet• Cigrons saltejats amb xampinyons• Fruita	14 <ul style="list-style-type: none">• Fideuada de verdures• Filet de lluç “Orly” amb enciam, pastanaga i blat de moro• Fruita	15 DIA DE LA FAMÍLIA <ul style="list-style-type: none">• Pizza de formatge• Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives• Natilles	16 <ul style="list-style-type: none">• Mongetes blanques saltejades• Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja• Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 <ul style="list-style-type: none">• Espirals amb salsa napolitana• Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives• Fruita	22 <ul style="list-style-type: none">• Llenties estofades amb hortalisses• Truita a la francesa amb tomàquet amanit• Fruita	23 <ul style="list-style-type: none">• Trinxat de la Cerdanya (sense bacó)• Peix al forn/planxa amb tomàquet• Logurt de maduixa	24 <ul style="list-style-type: none">• Crema de carbassó• Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja• Fruita
27 <ul style="list-style-type: none">• Macarrons gratinats• Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives• Fruita	28 <ul style="list-style-type: none">• Patata i mongeta verda• Truita a la francesa amb enciam, tomàquet i blat de moro• Fruita	29 <ul style="list-style-type: none">• Estofat de cigrons (sense carn)• Peix a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa• Fruita	30 JORNADA USA  <ul style="list-style-type: none">• American burger with fries (hamburguesa vegetal)• Ice cream	31 <ul style="list-style-type: none">• Arròs a la milanesa (sense pernil)• Ous durs amb samfaina• Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 •Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) •Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro •logurt natural	3 •Llenties estofades amb hortalisses •Trita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga •Fruita
6 •Espaguetis a la bolonyesa •Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro •Fruita	7 •Cigrons estofats •Trita de patates amb tomàquet amanit •Fruita	8 •Arròs tres delícies •Pollastre al “chilindrón” •Fruita	9 •Sopa de l'àvia •Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips •logurt natural	10 •Crema de verdures •Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives •Fruita
13 •Arròs amb tomàquet •Mandonguilles mixtes amb xampinyons •Fruita	14 •Fideuada de verdures •Filet de lluç “Orly” (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i blat de moro •Fruita	15 DIA DE LA FAMILIA •Pizza de gall d'indi i formatge •Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i olives •Natilles	16 •Mongetes blanques saltejades •Trita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja •Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 •Espirals amb salsa napolitana •Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives •Fruita	22 •Llenties amb arròs •Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit •Fruita	23 •Trinxat de la Cerdanya •Magra de porc amb tomàquet •logurt de maduixa	24 •Crema de carbassó •Trita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja •Fruita
27 •Macarrons gratinats •Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives •Fruita	28 •Patata i mongeta verda •Trita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro •Fruita	29 •Estofat de cigrons (estil cocido) •Pit de gall d'indi a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i remolatxa •Fruita	30 JORNADA USA  •American burger with fries •Gelats de gel	31 •Arròs a la milanesa •Salsitxes de pollastre amb samfaina •Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita)
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia
 - Llom arrebossat amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Filet de lluç "Orly" (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- DIA DE LA FAMILIA
- 15
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Truita a la francesa amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- JORNADA USA 
- 30
- American burger with fries
 - Gelat de gel

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia
 - Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Filet de lluç "Orly" (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMILIA**
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA** 
- American burger with fries (pa sense al·lèrgens)
 - Gelat de gel

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis sense gluten a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia (pasta sense gluten)
 - Llom arrebossat sense gluten amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada (fideus sense gluten) de verdures
 - Filet de lluç "Orly" (farina sense gluten) amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMILIA
- Pizza sense gluten de gall d'indi i formatge
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals sense gluten amb salsa napolitana
 - Peix arrebossat sense gluten amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons sense gluten gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa (sense gluten) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA 
- American burger with fries (pa sense gluten)
 - Ice cream

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita


MENÚ

GLUTEN, MORESC,
LÀCTICS, CACAUET,
SACAROSA, FOSFATS,
GLUTAMATS

PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP MAIG 2024

EST. 1830
AMETLLER
ORIGEN
— ESCOLES —



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 <ul style="list-style-type: none">• Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)• Pernilets de pollastre al forn amb enciam i tomàquet• Logurt de soja	3 <ul style="list-style-type: none">• Llenties estofades amb hortalisses• Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga• Fruita
6 <ul style="list-style-type: none">• Verdura bullida amb patata• Salmó al forn amb enciam i pastanaga• Fruita	7 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons estofats• Truita de patates amb tomàquet amanit• Fruita	8 <ul style="list-style-type: none">• Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)• Pollastre al "chilindrón"• Fruita	9 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de l'àvia amb arròs• Llom a la planxa amb patates xips• Logurt de soja	10 <ul style="list-style-type: none">• Crema de verdures• Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives• Fruita
13 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb tomàquet• Llom de porc a la planxa amb xampinyons• Fruita	14 <ul style="list-style-type: none">• Verdura bullida amb patata• Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga• Fruita	15 DIA DE LA FAMILIA <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb verdures• Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives• Logurt de soja	16 <ul style="list-style-type: none">• Mongetes blanques saltejades• Truita a la francesa amb enciam, cogombre i brots de soja• Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 <ul style="list-style-type: none">• Verdura bullida amb patata• Peix a la planxa amb enciam, i olives• Fruita	22 <ul style="list-style-type: none">• Llenties amb arròs• Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit• Fruita	23 <ul style="list-style-type: none">• Trinxat de la Cerdanya (sense bacó)• Magra de porc amb tomàquet• Logurt de soja	24 <ul style="list-style-type: none">• Crema de carbassó• Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja• Fruita
27 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb tomàquet• Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives• Fruita	28 <ul style="list-style-type: none">• Patata i mongeta verda• Truita a la francesa amb enciam i tomàquet• Fruita	29 <ul style="list-style-type: none">• Estofat de cigrons (sense carn)• Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa• Fruita	30 JORNADA USA  <ul style="list-style-type: none">• Llom a la planxa amb patates fregides• Logurt de soja	31 <ul style="list-style-type: none">• Arròs a la milanesa (sense formatge/pernil)• Pollastre a la planxa amb samfaina• Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt sense lactosa

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia
 - Llom arrebossat amb patates xips
 - Logurt sense lactosa

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Filet de lluç "Orly" amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMILIA
- Pizza sense al·lèrgens de gall d'indi i formatge sense lactosa
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Logurt sense lactosa

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita a la francesa amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Peix arrebossat amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt sense lactosa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats (formatge sense lactosa)
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA 
- American burger with fries (pa sense al·lèrgens)
 - Gelat de suc de taronja sense al·lèrgens

- 31
- Arròs a la milanesa (formatge sense lactosa)
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1 FESTIU</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) • Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro • Logurt natural 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdura bullida amb patata • Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga • Fruita
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis a la bolonyesa • Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro • Fruita 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdura bullida amb patata • Truita a la francesa amb tomàquet amanit • Fruita 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs tres delícies (sense pèsols) • Pollastre al "chilindrón" • Fruita 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de l'àvia • Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips • Logurt natural 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures (sense pèsols) • Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives • Fruita
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet • Mandonguilles mixtes amb xampinyons • Fruita 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fideuada de verdures (sense pèsols) • Filet de lluç "Orly" amb enciam, pastanaga i blat de moro • Fruita 	<p>15 DIA DE LA FAMILIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pizza de gall d'indi i formatge • Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i olives • Natilles 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdura bullida amb patata • Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja • Fruita 	<p>17 FESTIU</p>
<p>20 FESTIU</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espirals amb salsa napolitana • Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives • Fruita 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures (sense pèsols) • Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit • Fruita 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trinxat de la Cerdanya • Magra de porc amb tomàquet • Logurt de maduixa 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja • Fruita
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons gratinats • Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives • Fruita 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata i mongeta verda • Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro • Fruita 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdura bullida amb patata • Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa • Fruita 	<p>30 JORNADA USA </p> <ul style="list-style-type: none"> • American burger with fries • Ice cream 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs a la milanesa (sense pèsols) • Salsitxes de pollastre amb samfaina • Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita)
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia
 - Llom arrebossat amb patates xips
 - logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Filet de lluç "Orly" amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
DIA DE LA FAMILIA
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Truita a la francesa amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
JORNADA USA 
- American burger with fries
 - Ice cream

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita


MENÚ

MARISC, OLIVES

PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP MAIG 2024

EST. 1830
AMETLLER
ORIGEN
— ESCOLES —



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 •Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) •Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro •logurt natural	3 •Llenties estofades amb hortalisses •Trita a la francesa amb enciam i pastanaga •Fruita
6 •Espaguetis a la bolonyesa •Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro •Fruita	7 •Cigrons estofats •Trita de patates amb tomàquet amanit •Fruita	8 •Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita) •Pollastre al “chilindrón” •Fruita	9 •Sopa de l'àvia •Llom arrebossat amb patates xips •logurt natural	10 •Crema de verdures •Daus de gall d'indi al forn amb enciam i cogombre •Fruita
13 •Arròs amb tomàquet •Mandonguilles mixtes amb xampinyons •Fruita	14 •Fideuada de verdures •Filet de lluç “Orly” amb enciam, pastanaga i blat de moro •Fruita	15 DIA DE LA FAMILIA •Pizza de gall d'indi i formatge •Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam i tomàquet •Natilles	16 •Mongetes blanques saltejades •Trita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja •Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 •Espirals amb salsa napolitana •Trita a la francesa amb enciam i blat de moro •Fruita	22 •Llenties amb arròs •Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit •Fruita	23 •Trinxat de la Cerdanya •Magra de porc amb tomàquet •logurt de maduixa	24 •Crema de carbassó •Trita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja •Fruita
27 •Macarrons gratinats •Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre •Fruita	28 •Patata i mongeta verda •Trita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro •Fruita	29 •Estofat de cigrons (estil cocido) •Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa •Fruita	30 JORNADA USA  •American burger with fries •Ice cream	31 •Arròs a la milanesa •Salsitxes de pollastre amb samfaina •Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Carn a la planxa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis sense gluten a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Peix a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç)
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia (pasta sense ou)
 - Llom arrebossat sense ou amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada (fideus sense ou) de verdures
 - Lluç arrebossat (sense ou) amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMÍLIA
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Logurt natural

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Carn a la planxa amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals sense ou amb salsa napolitana
 - Peix arrebossat sense ou amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Carn a la planxa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons sense ou gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Peix a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa (sense ou) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA 
- American burger with fries (pa sense al·lèrgens)
 - Gelat de gel

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Carn a la planxa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis sense gluten a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Peix a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç)
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia (pasta sense ou)
 - Llom arrebossat (sense ou/farina sense al·lèrgens) amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada (fideus sense ou) de verdures
 - Lluç arrebossat (sense ou/farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMÍLIA**
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Logurt natural

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Carn a la planxa amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals sense ou amb salsa napolitana
 - Peix arrebossat (sense ou/farina sense al·lèrgens) amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita


- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Carn a la planxa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons sense ou gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Peix a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa (sense ou/farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA** 
- American burger with fries (pa sense al·lèrgens)
 - Gelat de gel

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt sense lactosa

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Carn a la planxa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis sense gluten a la bolonyesa
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Peix a la planxa amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç)
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia (pasta sense ou)
 - Llom arrebossat sense ou amb patates xips
 - Logurt sense lactosa

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada (fideus sense ou) de verdures
 - Lluç arrebossat (sense ou) amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMÍLIA
- Pizza sense al·lèrgens de gall d'indi i formatge sense lactosa
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Logurt sense lactosa

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Carn a la planxa amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals sense ou amb salsa napolitana
 - Peix arrebossat sense ou amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita


- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt sense lactosa

- 24
- Crema de carbassó
 - Carn a la planxa amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons sense ou gratinats (formatge sense lactosa)
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Peix a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa (sense ou) amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA 
- American burger with fries (pa sense al·lèrgens)
 - Gelat de suc de taronja sense al·lèrgens

- 31
- Arròs a la milanesa (formatge sense lactosa)
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa
 - Carn a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita)
 - Pollastre al "chilindrón"
 - Fruita

- 9
- Sopa de l'àvia
 - Llom arrebossat amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Mandonguilles mixtes amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
DIA DE LA FAMILIA
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes d'arròs i mill amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Truita a la francesa amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya
 - Magra de porc amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats
 - Carn a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
JORNADA USA 
- American burger with fries
 - Ice cream

- 31
- Arròs a la milanesa
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

MENÚ

PLV, VEDELLA, LACTOSA,
SOJA

PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP MAIG 2024

EST. 1830
AMETLLER
ORIGEN
— ESCOLES —



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 •Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) •Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro •Fruita	3 •Llenties estofades amb hortalisses •Trita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga •Fruita
6 •Espaguetis sense traces a la bolonyesa de tonyina •Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro •Fruita	7 •Cigrons estofats •Trita de patates amb tomàquet amanit •Fruita	8 •Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) •Pollastre al “chilindrón” •Fruita	9 •Sopa de l'àvia (sense ossos de vedella/pasta sense traces) •Llom arrebossat (farina sense al·lèrgens) amb patates xips •Fruita	10 •Crema de verdures •Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives •Fruita
13 •Arròs amb tomàquet •Llom de porc a la planxa amb xampinyons •Fruita	14 •Fideuada (fideus sense traces) de verdures •Filet de lluç “Orly” (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i blat de moro •Fruita	15 DIA DE LA FAMILIA •Pizza sense al·lèrgens de gall d'indi (sense formatge) •Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives •Fruita	16 •Mongetes blanques saltejades •Trita a la francesa amb enciam i cogombre •Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 •Espirals sense traces amb salsa napolitana •Peix arrebossat (farina sense al·lèrgens) amb enciam, blat de moro i olives •Fruita	22 •Llenties amb arròs •Aletes de pollastre amb tomàquet amanit •Fruita	23 •Trinxat de la Cerdanya •Magra de porc amb tomàquet •Fruita	24 •Crema de carbassó •Trita de patates i ceba amb enciam i pastanaga •Fruita
27 •Macarrons sense traces amb tomàquet (sense formatge) •Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives •Fruita	28 •Patata i mongeta verda •Trita a la francesa amb enciam, tomàquet i blat de moro •Fruita	29 •Estofat de cigrons (estil cocido) •Pit de gall d'indi a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb enciam, pastanaga i remolatxa •Fruita	30 JORNADA USA  •American burger with fries (pa sense al·lèrgens i hamburguesa de pollastre) •Gelat de suc de taronja sense al·lèrgens	31 •Arròs a la milanesa (sense formatge/pernil dolç) •Salsitxes de pollastre amb samfaina •Fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
FESTIU

- 2
- Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Logurt natural

- 3
- Llenties estofades amb hortalisses
 - Truita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga
 - Fruita

- 6
- Espaguetis a la bolonyesa de tonyina
 - Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 7
- Cigrons estofats
 - Truita de patates amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 8
- Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita)
 - Pollastre al "chilindrón" (sense pernil salat)
 - Fruita

- 9
- Sopa vegetal de l'àvia
 - Varettes de peix amb patates xips
 - Logurt natural

- 10
- Crema de verdures
 - Daus de gall d'indi al forn amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 13
- Arròs amb tomàquet
 - Cigrons saltejats amb xampinyons
 - Fruita

- 14
- Fideuada de verdures
 - Filet de lluç "Orly" amb enciam, pastanaga i blat de moro
 - Fruita

- 15
- DIA DE LA FAMILIA**
- Pizza de gall d'indi i formatge
 - Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
 - Natilles

- 16
- Mongetes blanques saltejades
 - Truita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja
 - Fruita

17
FESTIU

20
FESTIU

- 21
- Espirals amb salsa napolitana
 - Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives
 - Fruita

- 22
- Llenties amb arròs
 - Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit
 - Fruita

- 23
- Trinxat de la Cerdanya (sense bacó)
 - Peix al forn/planxa amb tomàquet
 - Logurt de maduixa

- 24
- Crema de carbassó
 - Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
 - Fruita

- 27
- Macarrons gratinats
 - Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives
 - Fruita

- 28
- Patata i mongeta verda
 - Truita a la francesa amb enciam, tomàquet i blat de moro
 - Fruita

- 29
- Estofat de cigrons (estil cocido)
 - Pit de gall d'indi a l'andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa
 - Fruita

- 30
- JORNADA USA** 
- American burger with fries (hamburguesa de pollastre)
 - Ice cream

- 31
- Arròs a la milanesa (sense pernil)
 - Salsitxes de pollastre amb samfaina
 - Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 •Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) •Sopa •Pernilets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro •Peix •logurt natural	3 •Llenties estofades amb hortalisses •Verdura •Trita a la francesa amb enciam, olives i pastanaga •Carn •Fruita
6 •Espaguetis a la bolonyesa •Verdura •Salmó al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro •Carn •Fruita	7 •Cigrons estofats •Verdura •Trita de patates amb tomàquet amanit •Carn •Fruita	8 •Arròs tres delícies •Verdura •Pollastre al “chilindrón” •Peix •Fruita	9 •Sopa de l’àvia •Verdura •Llibrets de pernil dolç i formatge amb patates xips •Peix •logurt natural	10 •Crema de verdures •Canelons •Daus de gall d’indi al forn amb enciam, cogombre i olives •Peix •Fruita
13 •Arròs amb tomàquet •Verdura •Mandonguilles mixtes amb xampinyons •Peix •Fruita	14 •Fideuada de verdures •Verdura •Filet de lluç “Orly” amb enciam, pastanaga i blat de moro •Carn •Fruita	15 •DIA DE LA FAMILIA •Pizza de gall d’indi i formatge •Verdura •Croquetes de pollastre amb amanida d’enciam, tomàquet i olives •Peix •Natilles	16 •Mongetes blanques saltejades •Verdura •Trita de formatge amb enciam, cogombre i brots de soja •Carn •Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 •Espirals amb salsa napolitana •Verdura •Calamars a la romana amb enciam, blat de moro i olives •Carn •Fruita	22 •Llenties amb arròs •Verdura •Aletes de pollastre adobades amb tomàquet amanit •Peix •Fruita	23 •Trinxat de la Cerdanya •Gaspatxo •Magra de porc amb tomàquet •Peix •logurt de maduixa	24 •Crema de carbassó •Canelons •Trita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja •Carn •Fruita
27 •Macarrons gratinats •Verdura •Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i olives •Carn •Fruita	28 •Patata i mongeta verda •Fideuà •Trita de pernil cuit amb enciam, tomàquet i blat de moro •Carn •Fruita	29 •Estofat de cigrons (estil cocido) •Verdura •Pit de gall d’indi a l’andalusa amb enciam, pastanaga i remolatxa •Peix •Fruita	30 •JORNADA USA •American burger with fries •Sopa/Verdura •Peix •Ice cream	31 •Arròs a la milanesa •Verdura •Salsitxes de pollastre amb samfaina •Peix •Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 •Crema de pastanaga amb crostons •Seitons arrebossats amb enciam, blat de moro i remolatxa •Fruita	3 •Amanida de cogombre, tomàquet i olives •Pizza de gall d'indi, xampinyons i formatge •logurt natural
6 •Patata i bledes saltejades amb all •Pit de pollastre a la planxa •logurt natural	7 •Amanida de pasta integral amb enciam, tomàquet xerri, pesto i formatge fresc •Fruita	8 •Amanida de lleties amb tomàquet, pebrot verd, pastanaga i olives •Fruita	9 •Cuscús amb verdures •Rap al forn amb ceba i tomàquet •Fruita	10 •Arròs amb verdures i ou a la planxa •Fruita
13 •Cigrons amb samfaina i tonyina •Fruita	14 •Patata, mongeta verda i pastanaga al vapor •Hamburguesa de gall d'indi amb cogombre amanit •logurt natural	15 •Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga, olives i ou dur •Fruita	16 •Sopa d'au amb fideus •Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam, alvocat i raves •Fruita	17 FESTIU
20 FESTIU	21 •Amanida freda de patata amb tomàquet, pebrot escalivat, ou dur i olives •Fruita	22 •Pasta integral amb salsa de carbassa •Filet de gall de Sant Pere a la planxa •logurt natural	23 •Amanida verda d'enciam, alvocat, maduixes i fruits secs •Hamburguesa de cigrons casolana amb xips de moniato •Fruita	24 •Arròs basmati amb verdures, pollastre i salsa de soja •Fruita
27 •Pèsols amb patata, pastanaga, ceba i saltejats amb pernil •Fruita	28 •Quinoa amb verdures i pollastre •logurt natural	29 •Amanida d'enciam, tomàquet, cogombre i blat de moro •Orada o llobarro al forn amb patates i carbassó •Fruita	30 •Empedrat de mongetes blanques amb tomàquet, pebrot, olives i formatge fresc •Fruita de temporada	31 •Amanida de pasta •Remenat d'espàrrecs i alls tendres •Fruita de temporada