

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> FESTIVO	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral con salsa napolitana</li><li>• Croquetas de pollo con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lentejas con arroz</li><li>• Tortilla a la francesa con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brócoli, patata y zanahoria</li><li>• Pollo al horno con ensalada</li><li>• Yogur natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de calabaza</li><li>• Rape al horno con salsa de verduras y patata panadera</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verduras</li><li>• Estofado de ternera con champiñones y cuscús</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata y judía verde</li><li>• Garbanzos estofados</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz con tomate</li><li>• Merluza a la plancha con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de caldo de carne con pasta</li><li>• Tortilla de patatas y pimiento con ensalada</li><li>• Yogur natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alubias estofadas</li><li>• Pavo al horno con hierbas provenzales y ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Lentejas estofadas</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patatas estofadas con hortalizas y guisantes</li><li>• Lenguadina a la andaluza con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Garbanzos con espinacas</li><li>• Tortilla de patatas y cebolla con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de calabacín</li><li>• Estofado de pavo a la jardinera con arroz</li><li>• Yogur natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollo al horno con limón y ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Menestra de verduras con patata</li><li>• Gallineta rebozada con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de letras con caldo de pollo</li><li>• Canelones de carne</li><li>• Pastel de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ensalada verde con queso fresco y manzana</li><li>• Arroz con verduras y pollo</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de zanahoria</li><li>• Fideuá de pescado</li><li>• Yogur de fresa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alubias salteadas con ajo y perejil</li><li>• Tortilla de patatas y calabacín con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz tres delicias</li><li>• Salchichas de cerdo con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con salsa carbonara</li><li>• Merluza a la romana con ensalada</li><li>• Fruta de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de pollastre amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Canelons de carn</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de peix</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Peix al forn amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de verdures amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de cigrons amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya (sense bacó)</li><li>• Peix al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de verdures</li><li>• Pasta a la bolonyesa de tonyina</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i truita a la francesa</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de peix</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense pernil dolç)</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara (sense bacó)</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

# MENÚ

FRUITS SECS, MARISC

## PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP ABRIL 2024

EST. 1830  
AMETLLER  
ORIGEN  
— ESCOLES —

manyanet serveis

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Pollastre a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa</li><li>• Postres sense al·lèrgens</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de verdures i carn a la planxa</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de pollastre amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa</li><li>• Postres sense al·lèrgens</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de peix</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense gluten amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i arròs</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta sense gluten</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense gluten a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa (farina sense gluten) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada (farina sense gluten) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou de pollastre amb pasta sense gluten</li><li>• Pasta sense gluten a la bolonyesa</li><li>• Postres sense al·lèrgens</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada sense gluten de peix</li><li>• Logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense gluten amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana (farina sense gluten) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

# MENÚ

GLUTEN, MORESC,  
LÀCTICS, CACAUET,  
SACAROSA, FOSFATS,  
GLUTAMATS

## PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP ABRIL 2024

EST. 1830  
**AMETLLER  
ORIGEN**  
— ESCOLES —



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura bullida amb patata</li><li>• Pollastre a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Logurt de soja</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i arròs</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb arròs</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• Logurt de soja</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lenties estofades</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina al forn/planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Logurt de soja</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya (sense bacó)</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta al forn/planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou de pollastre amb arròs</li><li>• Carn a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb poma (sense formatge fresc)</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Logurt de soja</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense pernil dolç)</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura bullida amb patata</li><li>• Lluç al forn/planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa</li><li>• Postres sense al·lèrgens</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb poma (sense formatge fresc)</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de peix</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb oli, orenga i bacó</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de pollastre amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb verdures (sense pèsols)</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures (sense pèsols)</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura bullida amb patata</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses (sense pèsols)</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata (sense pèsols)</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <p><u>SANT JORDI</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Canelons de carn</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre (sense pèsols)</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de peix (sense pèsols)</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs blanc saltejat amb all i orenga</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense pèsols)</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de verdures i carn a la planxa</li><li>• Logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

# MENÚ

MARISC, OLIVES

## PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP ABRIL 2024

EST. 1830  
**AMETLLER  
ORIGEN**  
— ESCOLES —

**manyanet serveis**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de verdures i carn a la planxa</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

\*Amanida sense olives

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense ou amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta sense ou</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense ou a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada (sense ou) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou de pollastre amb pasta sense ou</li><li>• Pasta sense ou a la bolonyesa</li><li>• Postres sense al·lèrgens</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada (fideus sense ou) de peix</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Carn a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense truita)</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense ou amb salsa carbonara</li><li>• Lluç a la romana (sense ou) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>1</b></p> <p>FESTIU</p>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta sense ou amb salsa napolitana</li> <li>• Pollastre a la planxa amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties amb arròs</li> <li>• Peix a la planxa amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li> <li>• Pollastre al forn amb amanida</li> <li>• Logurt natural</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verdures</li> <li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i mongeta verda</li> <li>• Cigrons estofats</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb tomàquet</li> <li>• Lluç a la planxa amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de brou amb pasta sense ou</li> <li>• Peix a la planxa amb amanida</li> <li>• Logurt natural</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes estofades</li> <li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta sense ou a la Norma</li> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li> <li>• Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons amb espinacs</li> <li>• Peix a la planxa amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li> <li>• Logurt natural</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinxat de la Cerdanya</li> <li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra de verdures amb patata</li> <li>• Gallineta arrebossada (sense ou/farina sense al·lèrgens) amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <p><u>SANT JORDI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de brou de pollastre amb pasta sense ou</li> <li>• Pasta sense ou a la bolonyesa</li> <li>• Postres sense al·lèrgens</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li> <li>• Arròs amb verdures i pollastre</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de pastanaga</li> <li>• Fideuada (fideus sense ou) de peix</li> <li>• Logurt de maduixa</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li> <li>• Carn a la planxa amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs tres delícies (sense truita)</li> <li>• Salsitxes de porc amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta sense ou amb salsa carbonara</li> <li>• Lluç a la romana (sense ou/farina sense al·lèrgens) amb amanida</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>			



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense ou amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta sense ou</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense ou a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada (sense ou) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou de pollastre amb pasta sense ou</li><li>• Pasta sense ou a la bolonyesa</li><li>• Postres sense al·lèrgens</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb poma (sense formatge fresc)</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada (fideus sense ou) de peix</li><li>• Logurt sense lactosa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Carn a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense truita)</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense ou amb oli, orenga i bacó</li><li>• Lluç a la romana (sense ou) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de mill amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Truita de patates amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de brou amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de verdures i carn a la planxa</li><li>• logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

# MENÚ

PLV, VEDELLA, LACTOSA,  
SOJA

## PARE MANYANET JESÚS, MARIA I JOSEP ABRIL 2024

EST. 1830  
AMETLLER  
ORIGEN  
— ESCOLES —

manyanet serveis

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense traces amb salsa napolitana</li><li>• Pollastre a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Peix al forn amb xampinyons i arròs</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de verdures amb pasta sense traces</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta sense traces a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <p><u>SANT JORDI</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta sense traces a la bolonyesa (carn picada de porc)</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb poma (sense formatge fresc)</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada (fideus sense traces) de peix</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense pernil dolç)</li><li>• Salsitxes de porc amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb oli, orenga i bacó</li><li>• Lluç a la romana (farina sense al·lèrgens) amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> FESTIU	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li><li>• Croquetes de pollastre amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Llenties amb arròs</li><li>• Truita a la francesa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li><li>• Pollastre al forn amb amanida</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassa</li><li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures</li><li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patata i mongeta verda</li><li>• Cigrons estofats</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb tomàquet</li><li>• Lluç a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de verdures amb pasta</li><li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes estofades</li><li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integral a la Norma</li><li>• Llenties estofades</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li><li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons amb espinacs</li><li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de carbassó</li><li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs</li><li>• Logurt natural</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinxat de la Cerdanya (sense bacó)</li><li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra de verdures amb patata</li><li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>23</b> <u>SANT JORDI</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li><li>• Pasta a la bolonyesa de tonyina</li><li>• Pastís de Sant Jordi</li></ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li><li>• Arròs amb verdures i pollastre</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga</li><li>• Fideuada de peix</li><li>• Logurt de maduixa</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li><li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs tres delícies (sense pernil dolç)</li><li>• Peix a la planxa amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta amb salsa carbonara (sense bacó)</li><li>• Lluç a la romana amb amanida</li><li>• Fruita de temporada</li></ul>			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>1</b></p> <p>FESTIU</p>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integral amb salsa napolitana</li> <li>• Verdura</li> <li>• Croquetes de pollastre amb amanida</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties amb arròs</li> <li>• Verdura</li> <li>• Truita a la francesa amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bròcoli, patata i pastanaga</li> <li>• Sopa</li> <li>• Pollastre al forn amb amanida</li> <li>• Peix</li> <li>• logurt natural</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Canelons</li> <li>• Rap al forn amb salsa de verdures i patata panadera</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verdures</li> <li>• Fideuada</li> <li>• Estofat de vedella amb xampinyons i cuscús</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i mongeta verda</li> <li>• Cigrons estofats</li> <li>• Carn</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb tomàquet</li> <li>• Verdura</li> <li>• Lluç a la planxa amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de brou amb pasta</li> <li>• Verdura</li> <li>• Truita de patates i pebrot amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• logurt natural</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes estofades</li> <li>• Verdura</li> <li>• Gall d'indi al forn amb herbes provençals i amanida</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integral a la Norma</li> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Carn</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patates estofades amb hortalisses i pèsols</li> <li>• Canelons</li> <li>• Llenguadina a l'andalusa amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons amb espinacs</li> <li>• Verdura</li> <li>• Truita de patates i ceba amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Paella</li> <li>• Estofat de gall d'indi a la jardinera</li> <li>• Peix</li> <li>• logurt natural</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinxat de la Cerdanya</li> <li>• Sopa</li> <li>• Pollastre al forn amb llimona i amanida</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra de verdures amb patata</li> <li>• Pasta</li> <li>• Gallineta arrebossada amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <p><u>SANT JORDI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de lletres amb brou de pollastre</li> <li>• Verdura</li> <li>• Canelons de carn</li> <li>• Llibrets de pernil i formatge</li> <li>• Pastís de Sant Jordi</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida verda amb formatge fresc i poma</li> <li>• Arròs amb verdures i pollastre</li> <li>• Carn</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de pastanaga</li> <li>• Fideuada de peix</li> <li>• Carn</li> <li>• Peix</li> <li>• logurt de maduixa</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes saltejades amb all i julivert</li> <li>• Verdura</li> <li>• Truita de patates i carbassó amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs tres delícies</li> <li>• Verdura</li> <li>• Salsitxes de porc amb amanida</li> <li>• Peix</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta amb salsa carbonara</li> <li>• Verdura</li> <li>• Lluç a la romana amb amanida</li> <li>• Carn</li> <li>• Fruita de temporada</li> </ul>			



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

- Arròs basmati saltejat amb ceba, espàrrecs i carbassó
- Llenguado a la planxa
- Fruita de temporada

3

- Quinoa amb verdures i hamburguesa mixta
- Fruita de temporada

4

- Amanida d'espínacs, cigrons, remolatxa, formatge fresc i nous
- Fruita de temporada

5

- Amanida d'enciam, maduixes i cogombre
- Truita de patates i ceba
- logurt

8

- Amanida verda
- Bacallà al forn amb patates i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Pasta integral amb verdures i ou a la planxa
- logurt

10

- Amanida de tomàquet i formatge fresc
- Pèsols saltejats amb bacó
- Fruita de temporada

11

- Amanida de llenties, enciam, tomàquet, alvocat i avellanes
- Fruita de temporada

12

- Pizza d'escalivada, tonyina i olives
- Fruita de temporada

15

- Amanida d'enciam, pastanaga, remolatxa i nous
- Remenat d'espàrrecs amb pa amb tomàquet
- Fruita de temporada

16

- Crema de verdures
- Hamburguesa de cigrons amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

17

- Salsitxes amb samfaina i cuscús
- logurt

18

- Bledes amb patata i allet
- Salmó a la planxa
- Fruita de temporada

19

- Wok de verdures i fideus d'arròs
- Calamars a la planxa
- Fruita de temporada

22

- Amanida de pasta amb hortalisses i ou dur
- logurt

23

- Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, blat de moro i olives
- Fruita de temporada

24

- Patata i mongeta verda
- Rap a la planxa
- Fruita de temporada

25

- Amanida de favetes amb pernil
- Pa amb tomàquet i formatge
- Fruita de temporada

26

- Arròs amb verdures i gambes
- Fruita de temporada

29

- Albergínies farcides amb bolonyesa de soja texturitzada i formatge gratinat
- Fruita de temporada

30

- Bròcoli amb patata i pastanaga
- Truita a la francesa
- Fruita de temporada